

中ノ俣・角間の棚田

棚田の魅力を感じて
伝えよう！

棚田サポーター大募集！



労働や作業だけがボランティアではない
「棚田への多様なアプローチ」を提案します

- 日 時 ... 棚田学校開催日時 9:30~15:30 *他の日時も応相談
4/12(日)、5/17(日)、6/14(日)、7/19(日)、
8/23(日)、9/13(日)、10/26(日)、11/16(日)
- 会 場 ... 上越市地球環境学校（上越市中ノ俣地区／高田・直江津から約30~40分）
および「角間(かくま)の棚田」農林水産省「つなぐ棚田遺産」登録！
- 内 容 ... 棚田学校での作業のお手伝い、写真撮影、
ブログ書き込みなどの情報発信 など
*美しい里山の自然や仲間同士の交流も楽しめます！
- 参加費 ... 100円（保険料） *昼食持参（午前のみ・午後のみでも可）
- 人 数 ... 各回2~3名（年間登録をさせていただき、各回毎に参加希望制です）
- 申 込 ... 下記メール、電話、FAXにてご連絡ください

お好きな回を選んで
参加できます

詳細は
裏面へ★

☆中ノ俣の紹介、アクセス→
(中ノ俣や宿泊施設などを紹介)



☆棚田学校等の活動の様子はこちら→
(ろうきん森の学校新潟地区ブログ
／棚田の保全カテゴリー)



申込み・問合せ

NPO法人

かみえちご山里ファン倶楽部

ホームページ



〒949-1734新潟県上越市大字増沢962-1

TEL 025-541-2602 FAX 025-512-1379

E-mail kamiechigo@nifty.com

＊＊ 角間の棚田の資源と魅力 ＊＊

●千年続く暮らしと棚田

中ノ俣集落は上越市街地から峠を4つ越えたところにあります。人々は千年以上前からこの地で暮らし、棚田での稲作を続け、祭りや芸能など様々な文化を育んできました。この地では息づく自然・歴史・文化を肌で感じることができます。

●地域や仲間との交流

中ノ俣の方々は自然と共に生きていく知恵と技術を持った達人です。また、長年角間の棚田で耕作をしている「棚田学校の先輩たち」も棚田と里山を楽しみ方を教えてくれます。昼食や休憩時の団らんや、収穫後の慰労会も楽しみの一つです。

●安心安全な水と米

米を育てる水は、清流・中ノ俣川の上流から用水を通して棚田に注ぎ込み、生活排水の混入はありません。できるだけ農薬の使用を控え、安全な米づくりを目指しています。刈り取った稲はハサにかけて時間をかけて天日干しするため、甘みが増しておいしくなります。



中ノ俣・角間 棚田サポーター こんなこともステキなサポート！



人それぞれのアプローチで棚田と仲良くなりましょう
できること・やってみたいこと・小さなことから始めます
ご提案大歓迎！楽しい棚田仲間ぜひご参加下さい！

体験談やインタビューをマンガでPR
↑棚田四コマ公開中！



用水清掃や稲刈りなどのお手伝いのほか、
稲の生長チェックや観察記録、郷土料理の食リポもいいね！



何気ない作業風景や季節の花々・景色を
激写！ブログで棚田の魅力を大公開！



宝田小5年生作
棚田マスコットキャラクター
棚ちゃん

